

## PUBLICACIONES AUTOCUIDADO

<https://www.instagram.com/bienestarips?igsh=MTFkaHE4dmVoY3FtNA==>



**8 de mayo**  
**Día Mundial del Cáncer de Ovario**

Este tipo de cáncer es silencioso, pero detectarlo a tiempo puede salvar vidas.

**Síntomas a los que debes prestar atención:**

- Dolor pélvico o en la parte baja del abdomen.
- Necesidad urgente o frecuente de orinar.
- Cambios en el ciclo menstrual.
- Inflamación abdominal persistente.

Escuchar tu cuerpo también es una forma de cuidarte.

Agenda tu consulta en [www.bienestarips.com](http://www.bienestarips.com)



bienestarips Hoy, en el Día Mundial del Cáncer de Ovario, toma acción por tu salud. 💜... [más]

### ← Publicaciones

▶ Respirar bien es vivir mejor  
Compartimos algunas recomendaciones para pacientes con Asma:



bienestarips Cuidar tu salud respiratoria es fundamental





Día Mundial Contra  
**el Cáncer de Colon**  
Síntomas a los que debes estar atento  
**Desliza**

Vigilado SuperSalud



**Prevenir el  
Cáncer de Cuello Uterino  
está en tus manos**

Realiza tu citología según indicaciones  
médicas y protege tu salud.

## Día Mundial del Síndrome de Down

En **Bienestar IPS**, creemos en una sociedad donde cada persona sea valorada por sus capacidades.

En esta fecha especial, queremos invitarte a:

- Sensibilizar para eliminar prejuicios y reconocer el potencial de cada persona con Síndrome de Down.
- Fomentar la inclusión en todos los espacios.
- Tratar con respeto y sin etiquetas.

**Juntos construimos  
un mundo con más  
oportunidades  
para todos.**

