



# **TRASTORNOS HIPERTENSIVOS EN EL EMBARAZO**

# LO QUE DEBES SABER !!

LA HIPERTENSION ARTERIAL  
ES CUANDO LA PRESIÓN DE  
LA SANGRE HACIA LAS  
PAREDES DE LA ARTERIA ES  
DEMASIADO ALTA

VALOR NORMAL DE LA PRESION ARTERIAL

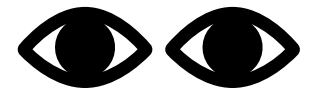
**120/80 mm Hg**



¿CUALES SON LOS  
TRASTORNOS QUE SE PUEDEN  
PRESENTAR CUANDO HAY  
HIPERTENSION EN EL  
EMBARAZO ?

# Preeclampsia:

Es la hipertensión materna que aparece después de la **semana 20** y que se acompaña de cifras de proteína altas en orina lo que llamamos proteinuria.



# Síntomas y Signos de **Alerta**

- Dolores de cabeza que no desaparecen o empeoran.
- Problemas para respirar.
- Dolor abdominal en el lado derecho, debajo de las costillas.
- No orinar con mucha frecuencia.
- Náuseas y vómitos
- Hinchazón de manos y cara u ojos (edema)
- Aumento repentino de peso en un período de 1 a 2 días





# Eclampsia

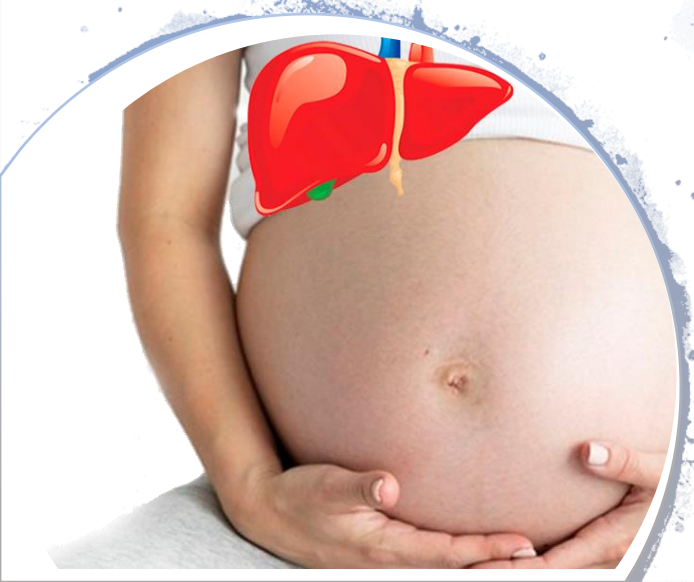
Es la aparición de **convulsiones** durante el transcurso de la preeclampsia.

Estas convulsiones pueden aparecer antes del parto, durante este o en las primeras 48 horas posteriores al parto.



# Síndrome HELLP

Este síndrome es generado por la preeclampsia que se puede manifestar con complicaciones tan severas como falla en el **hígado**, en la **coagulación sanguínea** y **fallas** en los diferentes **órganos**.





## QUE DEBO HACER SI PRESENTO SÍNTOMAS DE TRASTORNOS HIPERTENSIVOS

Muchas veces, dar a luz puede curar la preeclampsia. Al tomar una decisión sobre el tratamiento, su médico de salud tendrá en cuenta varios factores, como qué tan grave es, cuántas semanas de embarazo tiene y cuáles son los posibles riesgos para usted y su bebé:

- Si tiene más de 37 semanas de embarazo, es probable que su médico quiera que usted dé a luz al bebé
- Si tiene menos de 37 semanas de embarazo, su médico le vigilará de cerca a usted y a su bebé.

Esto incluye tomarle pruebas de sangre y orina. El monitoreo del bebé a menudo implica ultrasonido, control de la frecuencia cardíaca y del crecimiento del bebé.

Es posible que necesite tomar medicamentos para controlar la presión arterial y prevenir convulsiones. Algunas mujeres también reciben inyecciones de corticoides para ayudar a que los pulmones del bebé maduren más rápido. Si la preeclampsia es grave, es posible que su médico desee que el bebé nazca más temprano.

Los síntomas generalmente desaparecen dentro de las 6 semanas posteriores al parto. En casos raros, es posible que los síntomas no desaparezcan y necesitemos medicamento por un largo tiempo, para esto deberás tener consulta por medicina interna.





GRACIAS